



NO está recomendado cambiar claves periódicamente

Esa recomendación genera que las personas creen malas contraseñas.

Tampoco se debe obligar a usar caracteres especiales como *, &, (, ! o \$.





SÍ debemos crear contraseñas robustas

- Una alternativa es escoger tres palabras al azar.
- Evitar cosas fáciles de adivinar como equipos, cumpleaños y mascotas.
- No debemos tener las mismas contraseñas en diferentes cuentas.
- Sumar un segundo factor de autenticación, idealmente biométrico.
- Usar gestores de contraseñas.

