



NO está recomendado cambiar claves periódicamente

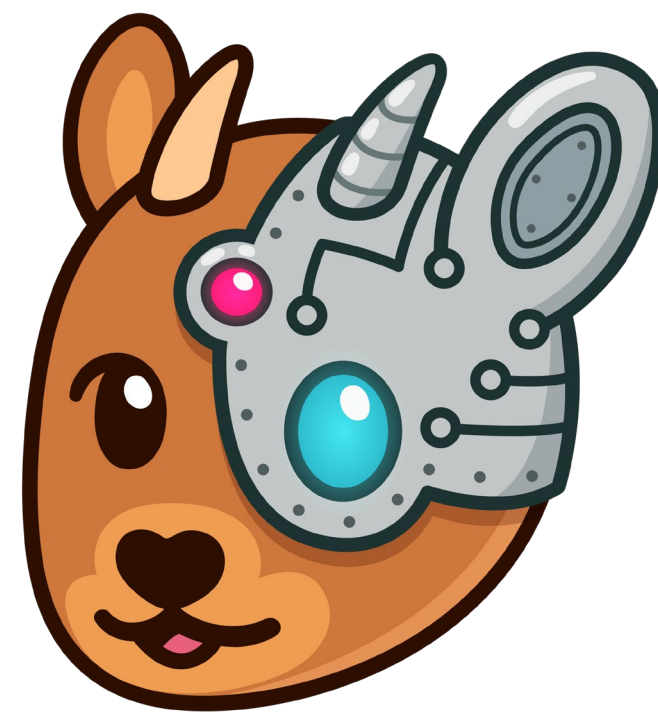
Esa recomendación
genera que las personas
creen malas contraseñas.

Tampoco se debe obligar
a usar caracteres
especiales como
*,&,(,!, o \$.





SÍ debemos crear contraseñas robustas



- Una alternativa es escoger tres palabras al azar.
- Evitar cosas fáciles de adivinar como equipos, cumpleaños y mascotas.
- No debemos tener las mismas contraseñas en diferentes cuentas.
- Sumar un segundo factor de autenticación, idealmente biométrico.
- Usar gestores de contraseñas.