

# CIBERCONSEJOS

## CONTROL PARENTAL EN REDES SOCIALES Y SMARTPHONES



# CSIRT

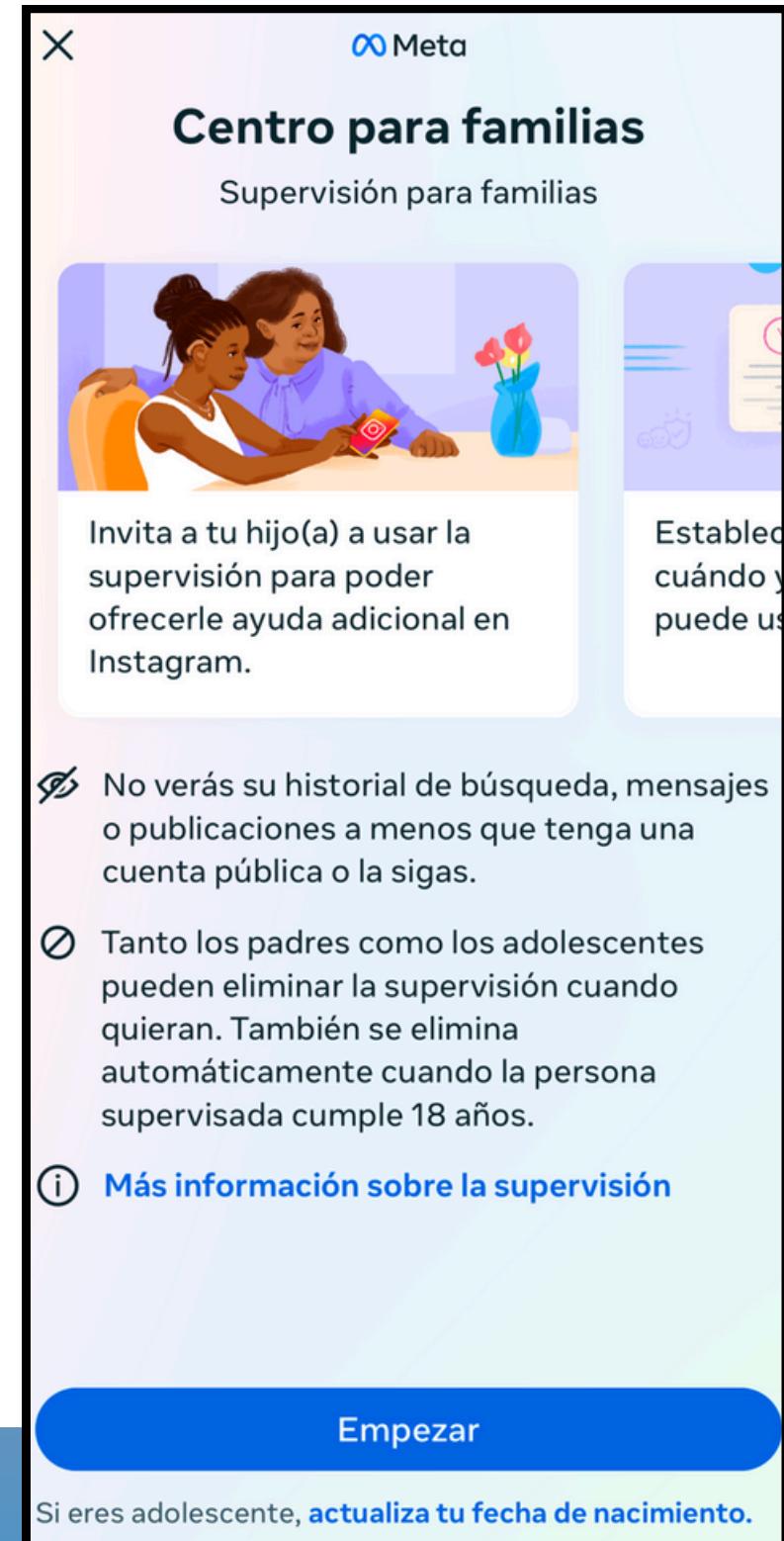
Equipo de Respuesta ante Incidentes  
de Seguridad Informática



# Control parental en las redes sociales

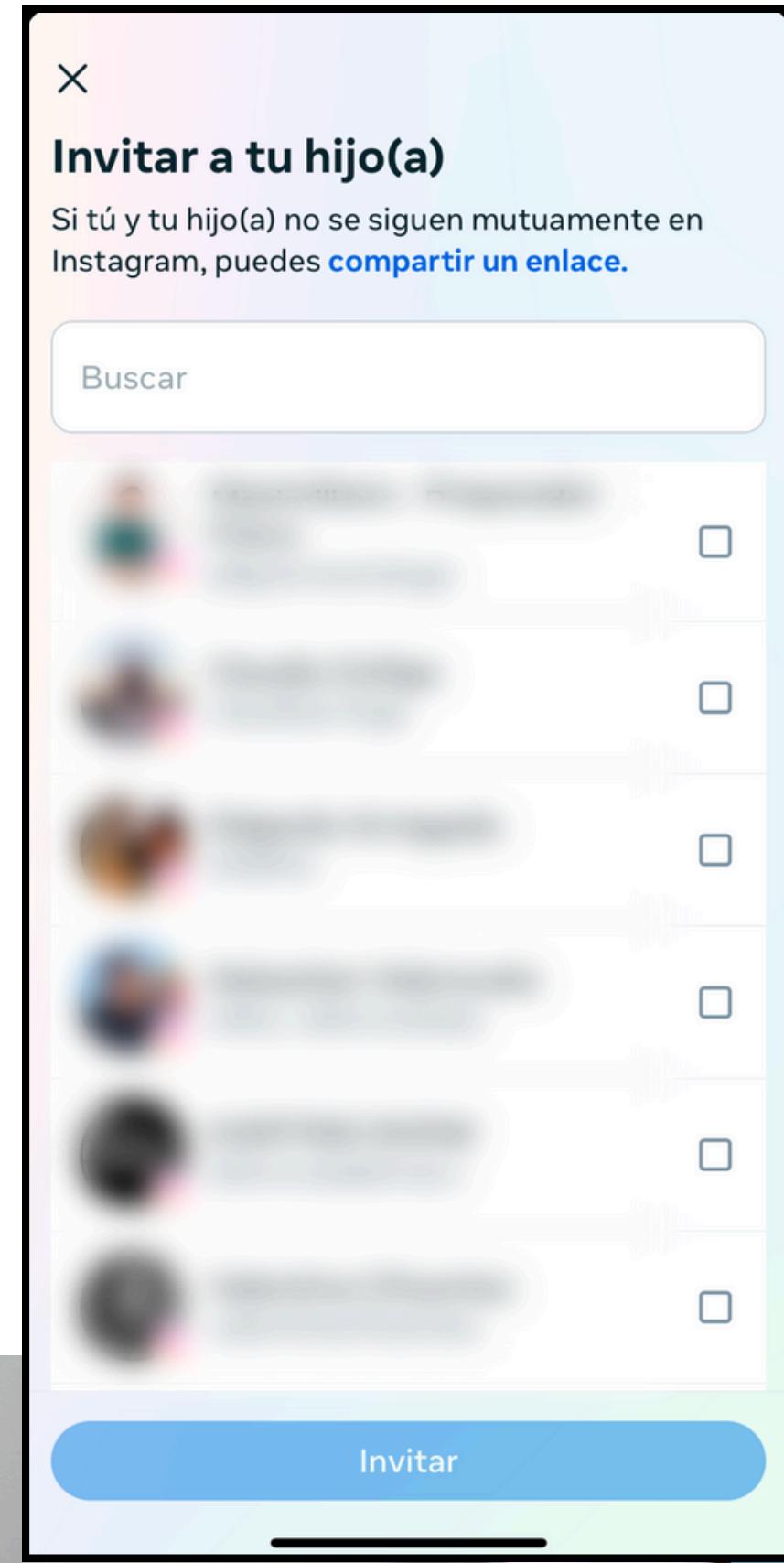
## Control Parental en Instagram

- En Instagram ve al perfil.
- Toca las tres líneas horizontales en la esquina superior derecha.
- Selecciona "Supervisión", esto abrirá el "Centro para familias" (derecha).
- La aplicación explica como vincular tu cuenta de Instagram con la del menor, lo que requiere mandarle una solicitud de supervisión.





## Control parental en las redes sociales



### Control Parental en Instagram (continuación)

- Cuando las cuentas estén vinculadas, el tutor podrá acceder a diversas herramientas de control parental, como establecer límites de tiempo de uso, supervisar las cuentas que sigue y recibir notificaciones sobre nuevas cuentas que comenzó a seguir.



# Control parental en las redes sociales

## Control Parental en TikTok

- En TikTok ve al perfil y toca las tres líneas horizontales en la esquina superior derecha para acceder a "Ajustes y privacidad".
- Selecciona "Sincronización familiar".
- Luego la aplicación mostrará los pasos a seguir para terminar con la activación, que también incluye solicitar al menor que acepte ser supervisado ("vincular cuentas").



### TikTok apto para familias

La Sincronización familiar permite personalizar los ajustes de TikTok de tu hijo/a para que él/ella tenga una experiencia más segura en la aplicación.

---

-  Revisa el panel de gestión del tiempo en pantalla de tu hijo/a y establece un límite diario
-  Limita a los usuarios que pueden enviar mensajes al miembro de tu familia
-  Administra los ajustes de privacidad y seguridad de tu hijo/a
-  Elige si quieres que tu hijo/a use una cuenta privada o pública

**Continuar**



# Control parental en smartphones

**Cancelar**

## Compartir en familia

Comparte tus suscripciones, música, películas y compras de contenido multimedia con hasta cinco personas.

**Compartir suscripciones**  
Comparte suscripciones actuales y próximas, incluyendo iCloud+, Apple Music y Apple TV+.

**Compartir compras**  
Comparte tus apps, películas, programas de TV y libros.

**Configurar los controles parentales**  
Configura el Tiempo en pantalla, las restricciones de contenido y otros controles para las cuentas de los niños y niñas.

Apple usa tu Apple ID, detalles de pagos e información sobre tu familia para permitirles compartir suscripciones, compras y ubicaciones; crear una cuenta para menores y configurar los controles parentales. Apple puede utilizar detalles sobre tu familia para enviarte comunicaciones relevantes. Consulta cómo se utiliza tu información...

**Continuar**

## Control Parental en iPhone

- Ve a “Configuración” y “Tiempo en pantalla”.

Tienes dos opciones:

- Configura en el iPhone límites de aplicaciones, restricciones de contenido y privacidad según tus preferencias.
- O selecciona “Configurar para la familia” para vincular con otro dispositivo Apple.



# Control parental en smartphones

## Control parental en Android

- Abre la aplicación “Google Play Store”, ve a la foto del perfil y selecciona “Configuración”.
- Abre el menú “Familia” y activa “Controles parentales”.
- Crea un PIN y configura los filtros para aplicaciones, juegos, etc.

### Crear PIN de contenido

Con este PIN puedes cambiar la configuración de los controles parentales.

Escribir PIN

[Cancelar](#) [Aceptar](#)

