

CIBERCONSEJOS PARA GUIAR A LA 3RA EDAD EN LA ERA DIGITAL



1.- SÉ EMPÁTICO y dales confianza. Tienes que estimularlos para que hagan todas las preguntas que tengan y debes ayudar a resolver sus dudas.

2.- GUÍALOS sobre cómo crear contraseñas seguras y ayúdalos a configurar la privacidad de sus redes sociales.



3.- OFRÉCELES una cantidad acotada de sitios o aplicaciones de su preferencia, para que puedan ganar experiencia y confianza en la navegación por internet.

4.- MUÉSTRALES las ventajas del uso de aplicaciones de comunicación en línea. Las aplicaciones pueden acercarlos a sus familiares y amigos.



5.- DEMUÉSTRALES que hay trámites que pueden realizar de forma segura en línea, y así reducir su exposición a la enfermedad.

6.- CONCIENTÍZALOS sobre los riesgos del ciberespacio. Enséñales que no deben hacer clic apresurados en enlaces y archivos adjuntos en correos electrónicos.



7.- EXPLÍCALES el concepto de "Fake News" para que ignoren los mensajes alarmistas, ofertas de cualquier vacuna, cura o tratamiento contra el COVID-19. Comparte con ellos link de páginas oficiales en donde pueden informarse de manera confiable.

8.- ENSÉÑALES a involucrarse en el e-commerce para que aprendan a comprar en línea para satisfacer sus necesidades diarias y reducir la exposición, especialmente ahora con la pandemia.

